

BOLETIN DE NOVIEMBRE



¡Feliz otoño a todos!

Octubre fue otro mes exitoso. Tuvimos 11 estudiantes que comenzaron un programa aquí en la Educación para Adultos del Condado de Colusa. Esté atento a las encuestas y mensajes del Navegador de educación de adultos mientras nos esforzamos por brindarle todos los recursos y el apoyo que podamos.

Nuestro primer evento comunitario fue un completo éxito, el ex alumno Eduardo Ramírez habló con nuestros estudiantes sobre su éxito en el programa CNA y más allá. Es increíble ver que nuestros estudiantes logran metas a largo plazo. Los cursos de Educación para Carreras Técnicas están disponibles en la Educación para Adultos del Condado de Colusa. Estos cursos incluyen: ¡Contabilidad, QuickBooks, Microsoft Word, Microsoft Excel, mecanografía, asistente de enfermería certificado y nuestra Academia de Bomberos de la Oficina de Educación del Condado de Colusa!

CONSEJOS DE CUIDADO PERSONAL DE NOVIEMBRE:

- PRUEBA UNA ACTIVIDAD RELAJANTE
- ESTABLECER OBJETIVOS Y PRIORIDADES
- PRACTICA LA GRATITUD
- CENTRARSE EN LA POSITIVIDAD

Estos cursos están implementados como un trampolín para futuras carreras: comuníquese con su equipo de Educación para Adultos para solicitar información sobre los cursos CTE. Cada mes, se elige a un estudiante que ha ido más allá para aparecer en la columna "Student Spotlight" de nuestro boletín. Me gustaría presentarles a Laura E. Pérez. ¡Lea todo sobre esto aquí!

OBJETIVO A LARGO PLAZO:
¡OBTÉN MI DIPLOMA DE ESCUELA SECUNDARIA!



OBJETIVO A CORTO PLAZO:
AUMENTAR LA PUNTUACIÓN CASAS



OBJETIVO A CORTO PLAZO:
TAREA COMPLETA



OBJETIVO A CORTO PLAZO:
IR A CLASES



COLUSA COUNTY ADULT SCHOOL
EDUCATION FOR LIFE

Conoce a Laura E. Pérez!

Laura está inscrita en el curso HiSet con el Sr. Monroe. Su principal objetivo después de completar este curso es regresar a la universidad y revalidar su título de administración que obtuvo en México. Elegir la educación para adultos del condado de Colusa fue ideal para ella debido a que estaba cerca de casa. A Laura le gusta el horario de tarde que tenemos para nuestros cursos y el programa Aztec utilizado para la preparación de HiSet.

A Laura le gusta trabajar con números, especialmente en contabilidad. Le gusta conocer gente nueva y aprender de quienes se cruzan en su camino. Otras carreras que le interesan son Recursos Humanos y Comportamiento Organizacional.

Cuando Laura no está en la escuela, le gusta viajar y aprender sobre nuevas culturas, lugares y probar nuevas comidas. No sólo le gusta probar diferentes restaurantes sino que también toma la iniciativa de intentar cocinar nuevas recetas. Laura se describe a sí misma como una persona inquieta. Le gustaba mantener su mente ocupada siendo productiva. Es muy ordenada, organizada y decidida a mantener la mente en sus objetivos.

Algunas palabras de sabiduría de Laura:

"No tengas miedo de intentar hacer cosas nuevas, la vida se trata de aprender, aprendemos de lo bueno, de lo malo, de lo fácil, de lo difícil, pero lo único que aprendemos es riqueza".

Asegúrese de saludar a Laura cuando la vea en el campus.
¡Gracias a nuestro estudiante por participar este mes como estudiante destacado!

DESTACADO DE ESTUDIANTE

Consejos para establecer objetivos:

¡Es hora de establecer algunas metas! Los objetivos son más que una visión de algo que esperamos que suceda. Las metas pueden describirse como decisiones y compromisos que tomamos para alcanzar nuestros objetivos. Escribir sus objetivos puede trazar los pasos necesarios para alcanzarlos o le permitirá visualizar las acciones que debe tomar para alcanzarlos. Establecer metas a corto y largo plazo es una forma sencilla de dividir cada meta en metas más pequeñas y alcanzables.

¡Adjunto se encuentra un formulario de hoja de ruta de objetivos para ayudarlo! Envíe un mensaje de texto o llame al (530) 868-8525 si desea sentarse con el Navegador de educación de adultos para trazar su historia de éxito.

❖❖ OBJETIVO PLAN DE

Acción

META

POR QUE?

MOTIVACIÓN

FECHA DE INICIO

FECHA LIMITE

PREMIO

☀️ OBSTÁCULOS A SUPERAR

RECURSOS

☀️

☀️ PEQUEÑAS METAS

GRAN METAS

NOTAS

Exito Estudiantil

Eduardo Ramírez, de Maxwell, siempre supo que quería trabajar en el campo médico. Tiene una gran pasión por ayudar a las personas y marcar la diferencia en su comunidad. Cuando escuchó que la Educación para Adultos del Condado de Colusa ofrecía un curso de CNA, supo que este era el curso correcto para lograr el trabajo de sus sueños. Eduardo expresó su agradecimiento al instructor

del CNA ya que se sintió apoyado en su programa, a través del material del curso y las horas servidas en su práctica aprendió las habilidades necesarias para estar preparado para tomar su examen estatal. Después de su curso de CNA en la Educación para Adultos del Condado de Colusa, Eduardo aprobó con éxito su examen para convertirse en asistente de enfermería certificado.

Con su conocimiento, experiencia y herramientas en la mano, se le concedió un puesto de CNA en el Centro Médico Colusa en Colusa. Ha podido trabajar como profesional médico en el equipo del Colusa Medical Center durante más de un año y ha dado el siguiente paso para tomar cursos adicionales relacionados con la medicina en Butte College. Eduardo está dedicado a algún día convertirse en enfermero registrado y continuar sirviendo a su comunidad. ¡Él alienta a cualquiera que desee servir en el campo médico a solicitar el curso CNA en la Educación para Adultos del Condado de Colusa!



CERTIFIED NURSE ASSISTANT

Now Accepting Applications through January 19, 2024!

¡Aceptamos aplicaciones hasta el 19 de Enero de 2024!

CERTIFIED NURSE ASSISTANT PROGRAM

Upon successful completion of the course, the student will be able to test for the competency evaluation and once passed receive their CNA license. The student will be eligible to apply for employment as a CNA.

English language support for the course, tutoring opportunities, and office hours available!

PROGRAMA DE ASISTENTE DE ENFERMERÍA CERTIFICADO

Al completar el curso, el estudiante podrá realizar la prueba de evaluación de competencias y una vez aprobado recibirá su licencia CNA. El estudiante será elegible para solicitar empleo como CNA.

¡Apoyo en idioma inglés para el curso, oportunidades de tutoría, y horarios de oficina disponibles!

For more information contact Colusa County Adult Education
Para obtener más información comuníquese con la Educación de Adultos del Condado de Colusa!

(530) 473-1350

 COLUSA COUNTY ADULT SCHOOL
EDUCATION FOR LIFE



Parenting Education Programs

Colusa County CAPC & Family
Resource Center

Program Schedule 2023.24

Mondays

11AM

Nurturing Parenting for Families in Substance Use, Treatment, & Recovery

Parents develop self-awareness and build nurturing skills to strengthen family recovery by exploring effects of substance use on themselves and their families.

17-27 Lessons

Tuesdays & Thursdays

9-10:30

AM

Nurturing Parenting & Playgroup

Parents and children can attend together in a fun, engaging environment to build social skills and foster early learning. Parents learn to replace old parenting habits for more gentle, nurturing ones. Parenting is 16 lessons, Playgroup follows school-year

Tuesdays

11-12

AM

ABC's for Parents

Parents learn ways to encourage and support children's success in school through effective communication and life skills.

7 Lessons

Wednesdays

11-12:30

AM

Parent Project

Parents learn how to address adolescent and teen out-of-control behaviors by offering concrete, step-by-step solutions.

Thursdays

11-12

AM

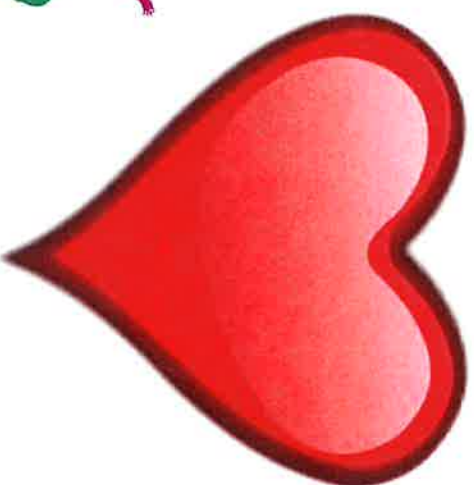
Nurturing Parenting for Parents of Children with Special Needs & Health Challenges

Parents receive the support they need to successfully navigate the journey of parenting children with special needs, behaviors, and health challenges.

12 Lessons

For detailed information: www.colusacapc.net
Call: 530-458-7678 or info@colusacapc.net

Feel the ZUMBA



First class is FREE!
\$3.00/class or
\$35.00/month (12 classes)
ALL Williams students under the age of 18 ~ FREE!

Join ZUMBA with Toni

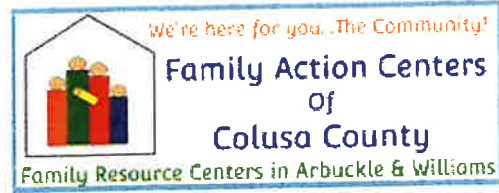
for an hour class of Fitness Variations and Dance

Tuesday – Thursday

4:30pm-5:30pm

Williams Community Center





**Do you or your children need health insurance?
We may be able to help you.**

**¿Usted o sus hijos necesitan seguro médico?
Es posible que podamos ayudarlo.**

- * **Application Assistance / Asistencia de solicitud**
- * **Renewals / Renovaciones**
- * **Copies / Copias**
- * **Translation / Traducción**
- * **Problem Solving / Resolución de problemas**

**Arbuckle Family Action Center
812 King St. / P O Box 751
Arbuckle, CA 95912
facebook.com/AFACKids & www.AFACKids.org
530.473.4311~Monday-Friday 8:30-4:30**



SERVICIOS COMUNITARIOS DE SALUD

PNEUMACARE es un programa diseñado para ayudarlo en el proceso de establecer atención médica, dental, y cuidado de la vivienda. Trabajando dentro de la comunidad, ofrecemos apoyo y atención continua para asegurarnos de satisfacer sus necesidades.

Nosotros podemos ayudar con:

- Ayuda para encontrar y hacer su citas médicas y dentales
- Transporte a sus citas
- Llenar y recoja cualquier medicamento necesario de su Farmacia
- Cupón de motel y referencias de refugio
- Apoyo con la salud del comportamiento, incluida la salud mental y los trastornos por uso de sustancias
- Seguridad de vivienda, solicitudes, depósitos de alquiler, primer mes de alquiler, servicios públicos, etc., necesidades del hogar hasta \$ 5000.00 (para aquellos que califican)
- Servicios de Respiro Médico y asistencia con IHSS
- Alimentos, incluidas comidas especiales para satisfacer necesidades dietéticas especiales
- Ayuda con el alquiler, prevención de desalojos y apoyo para el corte de servicios públicos
- Armario de ropa, ropa nueva para entrevistas de trabajo o citas por discapacidad

**Para obtener más información y ver si califica para estos servicios,
llame al**

530-473-9050

Williams Family Action Center

499 Marguerite St., Williams

530.473.0212



wfackids.org



wfackids

Noviembre 2023

Eventos y Programas

1	Growing Start: miércoles	9– 10:30 am
8	Grupos de juego semanales para familias con niños de 6 semanas a 5 años.	
15		
29	*Se requiere inscripción previa.	
2	Distribucion de comida: Drive-Thru	10:00 am
	Una distribución de alimentos para los necesitados. Si no puede recogerlo usted mismo, se requerirá una nota fechada y firmada por año. El primero en llegar es el primero en ser atendido.	
	*Cambio de semana por día festivo.	
3	PlayConnect	9–10:00 am
	Un grupo de juego para familias con niños de 0 a 5 años con necesidades especiales.	
6	Growing Start: lunes	9– 10:30 am
13	Grupos de juego semanales para familias con niños de 6 semanas a 5 años.	
20		
27	*Se requiere inscripción previa.	
6	CalFresh Drop in Assist los lunes	1:00–4:00 pm
10	¡Visítenos para obtener más información,	
20	comprobar las calificaciones o presentar una	
27	solicitud!	
14	Caja de comida CSFP para mayores	10:00 am
	Los mayores de 60 años y preinscritos pueden recoger sus cajas en nuestro drive-thru frente al salón multi usos de Education Village.	
	*Se requiere inscripción previa.	
15	Haga de la paternidad un placer	9–11:00 am
	Un programa que promueve la resiliencia familiar al reunir a los padres para aprender, compartir y desarrollar una red de apoyo.	
17	Bumps & Beyond Pláticas con café	10:30–11:30 am
	Un grupo de apoyo para padres nuevos y futuros.	
	*Cambio de semana por día festivo.	



We're here for you...The Community!

Family Action Centers
of
Colusa County

Family Resource Centers in Arbuckle & Williams



FIRST 5
C O L U S A



COLUSA
HOLIDAY
CRAFT FAIRE

NOVEMBER
18TH & 19TH

9AM-4PM

100+
VENDORS

FREE
ENTRY

PHOTOS
W/SANTA

Colusa
Fairgrounds